

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 5
на 2023-2024 учебный год

7.00 – 8.25	Прием и осмотр детей Утренняя гигиеническая гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку Завтрак
8.55 – 9.10	Игры Самостоятельная деятельность
9.10 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Динамическая перемена
9.40 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.20	2-ой завтрак
10.20 – 10.40	Индивидуальная работа с детьми специалистов Самостоятельная деятельность детей
10.40 – 12.10	Игры Подготовка к прогулке Прогулка
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки Игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем Воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику Полдник
15.50 – 16.15	Коррекционный час Самостоятельная деятельность детей
16.15 – 16.30	Чтение художественной литературы
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка или самостоятельные игры детей
18.00 – 19.00	Самостоятельные игры детей Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 6
на 2023-2024 учебный год

7.00-8.30	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.30-8.55	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.55-9.00	<i>Игры Самостоятельная деятельность</i>
9.00-9.25	<i>Занятие</i>
9.25-9.35	<i>Динамическая перемена</i>
9.35-10.00	<i>Занятие</i>
10.00-10.10	<i>2-ой завтрак</i>
10.10-10.35	<i>Индивидуальная работа специалистов с детьми Самостоятельная деятельность детей <u>Понедельник, среда: Занятие №3</u></i>
10.35-12.25	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
12.25-12.40	<i>Возвращение с прогулки Игры</i>
12.40-13.10	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
13.10-15.10	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.10-15.25	<i>Подъем. Воздушные и водные процедуры</i>
15.25-15.50	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
15.50-16.20	<i>Коррекционный час</i>
16.20-17.30	<i>Подготовка к прогулке Прогулка или самостоятельная деятельность детей</i>
17.30-19.00	<i>Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе № 4
на 2023 – 2024 учебный год

7.00 - 8.30	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.30 - 8.50	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.50 - 9.00	<i>Игры</i>
9.00 - 9.30	<i>Занятие</i>
9.30 – 9.40	<i>Динамическая перемена</i>
9.40 – 10.10	<i>Занятие</i>
10.10 – 10.20	<i>2 – ой завтрак</i>
10.20 – 10.50	<i>Занятие (Четверг – индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
10.50 - 12.30	<i>Игры Подготовка к прогулке Прогулка</i>
12.30 - 12.40	<i>Возвращение с прогулки Игры</i>
12.40 - 13.10	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
13.10 - 15.10	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.10 - 15.25	<i>Подъем Воздушные процедуры</i>
15.25 - 15.40	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
15.40 - 16.00	<i>Коррекционный час (1-я подгруппа) Самостоятельная деятельность (2-я подгруппа)</i>
16.00 - 16.20	<i>Самостоятельная деятельность (1-я подгруппа) Коррекционный час (2-я подгруппа)</i>
16.20 – 16.40	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.40 – 18.00	<i>Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.45 – 19.00	<i>Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе № 7
на 2023-2024 учебный год

7.00 – 8.10	Прием и осмотр детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку Завтрак
8.55 – 9.10	Игры Самостоятельная деятельность
9.10 – 9.55	Занятие
9.25 – 9.35	Динамическая пауза
9.35 – 09.50	Занятие
09.50 – 10.10	Индивидуальная работа с детьми Свободная деятельность детей
10.10 – 10.30	2 – ой завтрак
10.30 – 12.00	Игры Подготовка к прогулке Прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки Игры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду Обед
12.50 – 15.00	Подготовка к дневному сну Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем Воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику Полдник
15.50 – 16.20	Игры Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.35	Чтение художественной литературы
16.35 – 17.50	Подготовка к прогулке Прогулка или самостоятельные игры детей
18.00 – 19.00	Самостоятельные игры детей Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белокурова

РЕЖИМ ДНЯ
во второй группе раннего возраста № 8
на 2023-2024 учебный год

7.00 – 8.00	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.00 – 8.30	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.30 – 9.00	<i>Игры Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.10	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
9.10 – 9.20	<i>Динамическая переменка</i>
9.20 – 9.30	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
9.30 – 9.50	<i>Самостоятельные игры, подвижные игры, наблюдение</i>
9.50 – 10.15	<i>Подготовка ко 2 завтраку 2 Завтрак</i>
10.15 – 11.20	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
11.20 – 11.30	<i>Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность</i>
11.30 – 12.15	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
12.15 – 15.15	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры</i>
15.30 – 16.00	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
16.00 – 16.10	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
16.10 – 16.20	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
16.20 – 16.30	<i>Динамическая переменка</i>
16.30 – 16.40	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
16.40 – 18.05	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>
18.05 – 19.00	<i>Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

РЕЖИМ ДНЯ
во второй группе раннего возраста № 9
на 2023-2024 учебный год

7.00 – 8.00	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.00 – 8.30	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.30 – 9.00	<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.10	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
9.10 – 9.20	<i>Динамическая переменка</i>
9.20 – 9.30	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
9.30 – 9.50	<i>Самостоятельные игры, подвижные игры, наблюдения</i>
9.50 – 10.15	<i>Подготовка ко 2 завтраку 2 Завтрак</i>
10.15 – 11.20	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
11.20 – 11.30	<i>Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность</i>
11.30 – 12.15	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
12.15 – 15.15	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.15 – 15.30	<i>Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры</i>
15.30 – 16.00	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
16.00 – 16.10	<i>Свободная деятельность детей</i>
16.10 – 16.25	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
16.25 – 16.35	<i>Динамическая переменка</i>
16.35 – 16.50	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
16.50 – 18.05	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
18.05 – 19.00	<i>Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белокова

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 10
на 2023-2024 учебный год

7.00 – 8.00	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.00 - 8.30	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.30 – 9.00	<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>
9.00 – 9.10	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
9.10 – 9.20	<i>Динамическая переменка</i>
9.20 - 9.30	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
9.30 – 9.50	<i>Самостоятельные игры, подвижные игры, наблюдения</i>
9.50 – 10.15	<i>Подготовка ко 2 завтраку 2 Завтрак</i>
10.15 – 11.20	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
11.20 – 11.30	<i>Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность</i>
11.30 – 12.15	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
12.15 - 15.15	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.15 - 15.30	<i>Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры</i>
15.30 – 16.00	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
16.00 – 16.10	<i>Свободная деятельность детей</i>
16.10 – 16.25	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
16.25 – 16.35	<i>Динамическая переменка</i>
16.35 – 16.50	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
16.50 – 18.05	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
18.05 – 19.00	<i>Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белокурова

РЕЖИМ ДНЯ (№ 5)
В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11
2023-2024 учебный год

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30 – 9.15	Самостоятельная деятельность детей
9.15 – 10.30	2-ой завтрак
9.30 – 12.00	Подготовка ко сну 1-й сон
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду Обед
12.30 – 13.00	Самостоятельная деятельность детей
13.00 – 13.10	Занятие 1 подгруппа
13.10 – 13.20	Занятие 2 подгруппа
13.20 – 13.50	Самостоятельная деятельность детей
13.50 – 14.00	Занятие 1 подгруппа
14.00 – 14.10	Занятие 2 подгруппа
14.10 – 14.30	Индивидуальная работа с детьми, игры
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну 2-й сон
16.00 – 16.30	Постепенный подъем Полдник
16.30 – 18.20	Индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность детей
18.20 – 19.00	Самостоятельные игры детей Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 100
Центрального района СПб

О.В. Белокурова

РЕЖИМ ДНЯ (№ 6)
В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11
2023-2024 учебный год

7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку Завтрак
9.00 – 9.10	Самостоятельная деятельность детей
9.10 – 9.20	Занятие 1 подгруппа
9.20 – 9.30	Динамическая перемена
9.30 – 9.40	Занятие 2 подгруппа
9.40 – 10.00	2-ой завтрак
10.10 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми, игры, наблюдения Самостоятельная деятельность детей
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду Обед
12.10 – 15.10	Подготовка к дневному сну Дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем Воздушные процедуры
15.25 – 16.00	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 16.10	Занятие 1 подгруппа
16.10 – 16.20	Динамическая перемена
16.20 – 16.30	Занятие 2 подгруппа
16.30 – 18.00	Индивидуальная работа с детьми, игры, наблюдения
18.00 – 19.00	Самостоятельные игры детей Уход детей домой